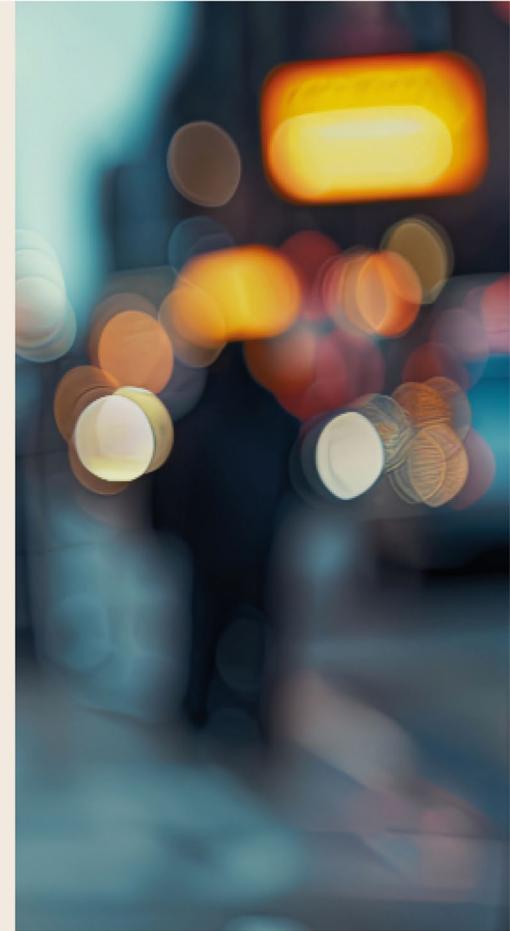




## Partie 3

### SOLUTIONS ET INITIATIVES INNOVANTES



Partie 3

Sami CHAYATA  
Directeur de l'Ingénierie Sociale  
« bien vieillir, lien social, citoyenneté »  
ADEF Habitat



# Bien vieillir en résidence sociale

Viellissement et précarité

Coordination territoriale du SIAO 95

19 novembre 2024



# A propos d'Adef Habitat



- Acteur associatif de l'habitat social depuis plus de 60 ans
- Au service de l'insertion par le logement et du développement territorial
- Des liens forts avec le secteur médicosocial pour développer de nouvelles offres

**50**

établissements gérés

**9 000**

personnes logées

**250**

salariés permanents





# A propos d'Adef Habitat

---



# Le public logé

---



- 97% de personnes seules
- 85% d'hommes
- Moyenne d'âge des résidants: 57 ans
- 79% de personnes extracommunautaires
- 3 688 résidants âgés de 55 ans et plus
- Les 70 ans et + représentent 13% du public
- 1/3 d'anciens résidants de FTM

# Une stratégie bien vieillir

- Un regard attentionné envers les résidants: veille sociale et sanitaire sur les situations individuelles
- La professionnalisation des équipes de gestion locative: aller-vers, écoute active, formations, conférences, séminaires etc.
- Le développement partenarial ciblé et l'ancrage territorial: CCAS, DAC, atelier santé ville, convention PRIF etc.
- Gestion partenariale des situations complexes (perte d'autonomie etc.)
- Des actions de prévention (lutte contre l'isolement social, préparation au passage à la retraite, maintien à domicile, santé et bien-être, accès aux droits etc.)
- Une logique de mutualisation et de capitalisation entre établissements
- Un dispositif inscrit dans le projet de chaque établissement concerné



# Nos modalités de soutien aux résidants

## Le binôme responsable de résidence – médiateur social



- Garants du bon fonctionnement des établissements et de l'application du projet social
- Un rapprochement des métiers pour la mise en œuvre de 5 missions principales:
  - L'identification des besoins et la connaissance actualisée des situations des résidants
  - L'appui aux situations individuelles
  - La réalisation d'une programmation d'actions d'intérêt collectif
  - Le renforcement des trajectoires résidentielles
  - Le développement du réseau partenarial local

Les résidences sociales Adef Habitat bénéficient aussi de la présence de chargés de gestion locative sociale, d'agents d'entretien, d'agents de maintenance et de directions supports (direction de l'ingénierie sociale etc.)

# Les besoins et les réponses apportées

## Des besoins multiples liés au bien vieillir

### ACCES AUX DROITS



- 83% des demandes
- Dématérialisation des démarches

### LIEN SOCIAL ET CITOYENNETE



- Fort sentiment d'isolement
- Peu d'estime de soi

### SANTE



- Faible recours aux soins notamment spécialisés
- Peu de pratiques préventives

### MANTIEN A DOMICILE



- Perte d'autonomie
- Logements peu adaptés

### INTEGRATION LOCALE



- Méconnaissance de l'environnement local

## Des réponses partenariales

- Les professionnels des résidences sociales sont des généralistes de l'action sociale
- Les réponses aux besoins s'appuient le plus souvent sur des démarches partenariales: interventions ; conception de projet; recherche de financement; intégration aux politiques locales et projets de territoires (mixité des publics, ouvertures des structures etc.)
- Un réseau de partenaires mobilisés : PRIF; CCAS; centres sociaux; CPAM etc.
- Exemples d'actions: projet radio et récits de vie; médiation culturelle; ateliers tri des papiers; dépistage des cancers; formation aux gestes qui sauvent etc.
- Des expérimentations pour tester et modéliser: parcours d'inclusion numérique; prévention liée à la dénutrition etc.



# La Prévention Retraite IDF

- Une offre d'actions collectives de prévention à destination des préretraités et retraités (55 ans et plus) et publics seniors des associations, bailleurs, CCAS, centres sociaux etc.

## FONCTIONS COGNITIVES



### Les ateliers Mémoire - 11 séances

Comment fonctionne la mémoire ? Quels en sont les leviers et les freins ? Les participants apprennent et mettent en pratique des techniques de mémorisation et de stimulation adaptées et efficaces.

## ACTIVITÉS PHYSIQUES



### Les ateliers l'Équilibre en mouvement® - 12 séances

Dans ces ateliers, les seniors mettent en pratique des exercices ludiques pour améliorer leur équilibre, gagner en confiance et en renforcement musculaire, dans l'optique d'éviter les chutes.



### Les ateliers + de pas - 5 séances

Ce programme créé scientifiquement renforce la motivation des participants à marcher quotidiennement pour entretenir leur santé. A l'aide de leur podomètre, les retraités sont invités à redécouvrir leur environnement d'un bon pas.

## AMÉNAGEMENT DU DOMICILE



### Les ateliers Bien chez soi - 5 séances

Les participants découvrent tous les conseils et les astuces pour rendre leur logement plus sûr, pratique et confortable. Un atelier concret et ludique pour anticiper l'aménagement de son domicile. C'est également l'occasion de découvrir le site du Prif [www.mieuxvivresonlogement.fr](http://www.mieuxvivresonlogement.fr)

\*Source : Rapport d'évaluation des ateliers du Prif - 2019, à télécharger sur [www.prif.fr](http://www.prif.fr)

## SANTÉ-FORME

### Les ateliers du Bien- vieillir/Vitalité - 7 séances

Quelles bonnes pratiques adopter pour préserver son capital-santé ? Informations, conseils et échanges permettent aux participants d'adopter les comportements adéquats à une bonne hygiène de vie.



### Les ateliers Bien dans son assiette - 5 séances

Au menu de cet atelier, conseils pour une alimentation équilibrée et à budget raisonné. Plaisir et convivialité pour stimuler le goût et l'appétit, et réalisation d'un repas à partager ensemble.



## APPROCHE ADAPTÉE POUR DIFFÉRENTS PUBLICS

### Les ateliers Tremplin - 3 journées

Les nouveaux retraités trouvent ici les informations indispensables pour se projeter dans une retraite active et en bonne santé.



### Les ateliers de Prévention universelle - 5 séances

Mémoire, activité physique, alimentation, hygiène de vie, estime de soi... Autant de thèmes essentiels abordés dans ces ateliers mis en place dans des lieux susceptibles d'accueillir des personnes fragilisées et éloignées des messages de prévention.



# Des exemples d'actions du PRIF

---



- Atelier santé - forme



- Atelier nutrition



- Atelier activité physique

# Les conférences des financeurs

---

- Mise place depuis décembre 2016 dans le Val d'Oise, la CFPPA a pour mission de favoriser le développement de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de plus de 60 ans et de soutenir leurs proches aidants
- Un appel à projets est lancé pour le développement d'actions collectives de prévention et d'actions individuelles et collectives d'accompagnement des proches aidants à mener au titre de l'année 2025 (Axe 4 et 5)
- Le périmètre ciblé cette année est a priori les personnes de 60 ans et plus vivant en EHPAD, à domicile et les aidants



# Des exemples d'actions soutenues

## Les olympiades Adef Habitat

- Des actions de prévention à partir de l'APA et de la dynamique des jeux olympiques
- Un tournoi de basket adapté entre établissements Adef Habitat
- Une forte mobilisation avec un renforcement du lien social et du bien vivre ensemble en résidence
- Un forum partenarial santé - sport



## Semaine de la dénutrition

- Un livre de recettes en cours de publication
- Une forte mobilisation des résidants et des synergies autour de la cuisine
- Une valorisation des savoir-faire et des habitudes culinaires
- Des messages de prévention

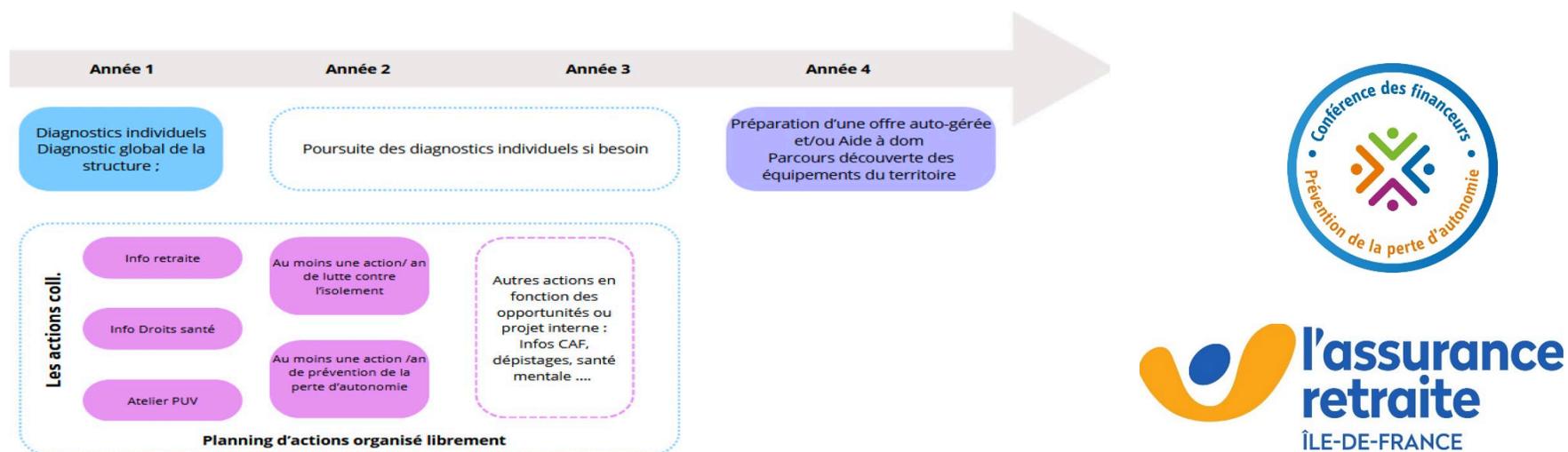


# Parcours Bien Vieillir en Résidence Sociale

Parcours destiné aux personnes âgées de 55 ans et plus vivant en foyer de travailleurs migrants ou résidence sociale (Adef Habitat, ADOMA et COALLIA) en Ile de France

Projet initié en 2015, issu de la volonté de l'Assurance Maladie et de l'Assurance Retraite d'engager des actions conjointes et coordonnées, afin de préserver l'autonomie des personnes âgées dans le cadre de parcours attentionnés. Une instance de gouvernance régionale détermine à partir d'une analyse des besoins dans les territoires, les établissements prioritaires et élabore une programmation annuelle des actions

Dans le cadre du parcours bien vieillir en résidence sociale, la CNAV et les conférences des financeurs en lien avec le PRIF et les CPAM proposent une offre globale d'accompagnement et de services, à partir d'actions collectives coordonnées, afin de répondre aux besoins identifiés des populations fragilisées préalablement ciblées



# Bilan provisoire 2024

---

- 125 actions réalisées pour 1067 participants seniors
- 40 séances du PRIF déployées
- Des projets structurants à fort impact sur le lien social : Olympiades, musée virtuel etc.



- Une meilleure structuration de l'activité autour du bien vieillir
- Un renforcement du réseau partenarial sur les structures concernées (12)
- Une interrogation sur la pérennité de la dynamique à l'issue du projet